



MENUS DIABETIQUE DU 09/03/2020 AU 22/03/2020



LUNDI 09/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03	SAMEDI 14/03	DIMANCHE 15/03
MIDI Pizza Sauté de bœuf Carottes Gouda Fruit de saison	MIDI Chou-fleur en salade Omelette au fromage Petits pois Yaourt nature Fruit de saison	MIDI Concombre vinaigrette Chipolatas Rösti de pomme de terre Petit suisse Fruit de saison	MIDI Salade andalouse Cocido (Sauté de dinde chorizo Pois chiche / légumes) Emmental Compote de poire	MIDI Salade verte Parmentier de poisson Saint Paulin Compote de pommes	MIDI Haricots verts vinaigrette Foie de veau persillé Epinard à la crème Carré de l'Est Fruit de saison	MIDI Salade Verte Choucroute Chou/pomme de terre Munster Tarte aux pommes
SOIR Crème de carottes Fromage blanc	SOIR Potage de légumes Compote de pommes	SOIR Potage vermicelles Samos	SOIR Crème de céleri Cantafrais	SOIR Potage potiron Fruit de saison	SOIR Velouté champignons Fromage blanc	SOIR Velouté de courgettes Yaourt
LUNDI 16/03	MARDI 17/03	MERCREDI 18/03	JEUDI 19/03	VENDREDI 20/03	SAMEDI 21/03	DIMANCHE 22/03
MIDI 1/2 pamplemousse Couscous Boulette / saucisse Semoule / légumes Camembert Yaourt nature	MIDI Sardines Macaroni à la carbonara Fromage blanc Fruit de saison	MIDI Pâté de campagne Poulet basquaise Riz Tomme grise Fruit de saison	MIDI Betteraves Roti de bœuf Carottes vichy Tomme blanche Fruit de saison	MIDI Salade verte Moules Rösti Cantal Fruit de saison	MIDI Poireau vinaigrette Canard sauce caramel Poêlée campagnarde Comté Mille-feuilles	MIDI Terrine de légumes Lasagnes Saumon / épinard Fromage blanc Fruit de saison
SOIR Potage crécy Faisselle	SOIR Potage de poireaux Chanteneige	SOIR Potage potiron Compote de poire	SOIR Soupe vermicelles Compote de banane	SOIR Crème de céleri Compote d'abricot	SOIR Velouté champignons Petit suisse	SOIR Velouté de courgettes Compote de poires

Repas préparés sans sucre et sel ajoutés.

Menu sous réserve d'approvisionnement de nos fournisseurs - * Viandes bovines originaires de la Communauté Européenne
 Information allergène : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produit à base de lait, de fruit à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfite dans nos ateliers.