



**NOUVEAU**

# Express Services

Portage de repas à domicile

Véritable lien social, ce dispositif souple et pratique vous apportera chaleur et sourire

**Ce service s'adresse à tous**

Repas réalisés par notre traiteur Maison (pain frais local !)

**Le plaisir de manger bon et bien !**

## Notre engagement

Qualité des repas élaborés par des nutritionnistes, des cuisiniers professionnels passionnés par le mariage harmonieux du goût, des senteurs et le respect de la cuisine traditionnelle.

**Régimes diététiques, spéciaux, sans sel, sans porc** (pain local)

Suivi par le service de la sécurité et qualité des aliments "DDPP", contrôle traçabilité.



**Formule MIDI & SOIR**  
à partir de  
**13€90**

**Portage de repas à domicile**

**04 94 23 43 47**

agence.express@orange.fr

**N'hésitez-pas à nous demander un DEVIS GRATUIT personnalisé**

Photos non contractuelles

mail post online - la grande - 04 94 46 93 82 - ne pas jeter sur la voie publique svp



# EXPRESS SERVICES

Services à la personne

Nos prestations de service de Bandol à Giens

- ◆ Entretien de la maison et travaux ménagers
- ◆ Nettoyage des vitres
- ◆ Lavage et repassage du linge
- ◆ Livraison des courses, pressing, médicaments...
- ◆ Préparation des repas à domicile
- ◆ Jardinage, Bricolage
- ◆ Garde d'enfants (+/- 3 ans)
- ◆ Soutien scolaire tout âge
- ◆ Assistance et garde-malade (nuit & jour)
- ◆ Aide administrative (courrier, prise de rendez-vous, montage de dossier...)
- ◆ Aide à la personne dépendante (lever, coucher, habillage, coiffage)
- ◆ Accompagnement à l'extérieur pour personnes dépendantes (médecin, banque, promenade, aéroport, gare...)
- ◆ Nettoyage des terrasses et rangement
- ◆ Portage de repas à domicile **NOUVEAU**
- ◆ Soins esthétiques à domicile
- ◆ Assistance informatique (cours Word, Excel, Access)

**50% de réduction fiscale**  
sur toutes les prestations  
ou crédit d'impôt

**Horaires d'intervention**  
du lundi au dimanche, de 8 h à 20 h

**Permanence téléphonique**  
Le matin de 9 h à 13 h  
L'après-midi de 14 h à 17 h

**Organisme agréé**  
par la DIRECCTE du Var  
au titre de l'APA

**Toulon**

**DEVIS GRATUIT**  
SANS ENGAGEMENT

Contactez-nous au  
**04 94 23 43 47**  
**06 76 33 85 68**

[www.express-services83.com](http://www.express-services83.com)

**CONVENTIONNÉE**  
PAR LES  
CAISSES  
DE RETRAITE